

# Suivi de ma grossesse



Dès d'annonce de ma grossesse, je prends RDV avec une sage-femme libérale pour un **bilan prénatal**.



## Premier Trimestre



**1** consultation/mois jusqu'à la naissance avec une sage-femme ou un médecin (libéral, PMI, centre de santé ou maternité)



**1** entretien sans examen médical vers 4 mois

**Entretien Prénatal Précoce (EPP)** : seule ou accompagnée, pour aborder les questions que je me pose sur ma grossesse, mes émotions, mes difficultés et les sujets importants pour moi : sexualité, projet de naissance, allaitement



## Deuxième Trimestre



**3** échographies à 3 mois, 5 mois et 7 mois de grossesse



## Troisième Trimestre



**7** séances de préparation à la naissance



**1** consultation d'anesthésie dans la maternité choisie pour l'accouchement

**J'anticipe ma sortie de maternité !**

- RDV avec ma sage femme dans les 48h après ma sortie de maternité pour surveiller ma santé et celle de mon bébé
- RDV à J15 pour mon bébé avec un pédiatre ou un médecin généraliste



## Accouchement et séjour à la maternité



Après l'accouchement, deux RDV importants avec ma sage-femme ou mon médecin :

## Retour à la maison



**1** Entretien post-natal précoce (EPNP): pour dire comment j'ai vécu ma grossesse/mon accouchement. *vers 1 mois*



**1** Consultation postnatale : pour m'examiner et parler contraception. *vers 1-2 mois*

